



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hellmuth, Sophie

Association: Harzer Wölfe
Dossard: 684

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 52:12

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23
Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09	3	3:18	16	5:09			
Loddenke	2.20	9:59	4:32	3	1:23	10	1:23	6.30	37:07	5:53	3	4:41	14	6:28	6.30	37:07	5:53	3	4:41	14	6:28	3	4:41	14	6:28			
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	3	1:32	11	1:32	9.60	52:12	5:26	3	6:13	14	7:49	9.60	52:12	5:26	3	6:13	14	7:49	3	6:13	14	7:49			