



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Seelig, Birgit

Dossard: 781

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:32

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	26:21	6:25	2	4:22	14	4:22	4.10	26:21	6:25	2	4:22	14	4:22	4.10	26:21	6:25	2	4:22	14	4:22	2	4:22	14	4:22	2	4:22	
Loddenke	2.20	10:54	4:57	2	2:14	21	2:18	6.30	37:15	5:54	2	6:36	15	6:36	6.30	37:15	5:54	2	6:36	15	6:36	2	6:36	15	6:36	2	6:36	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	2	1:33	15	1:44	9.60	52:32	5:28	2	8:09	15	8:09	9.60	52:32	5:28	2	8:09	15	8:09	2	8:09	15	8:09	2	8:09	