



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Niemann, Marc

Association: Braunschweig
Dossard: 751

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:47

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27	4.10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27	4.10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27	3	2:28	50	9:27	3	2:28	50	9:27
Loddenke	2.20	11:52	5:23	8	2:31	100	5:07	6.30	37:39	5:58	3	4:59	67	14:32	6.30	37:39	5:58	3	4:59	67	14:32	3	4:59	67	14:32	3	4:59	67	14:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	3	1:24	54	4:42	9.60	52:47	5:29	3	6:06	62	19:14	9.60	52:47	5:29	3	6:06	62	19:14	3	6:06	62	19:14	3	6:06	62	19:14