49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Niemann, Marc

Association: Braunschweig
Dossard: 751

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:47

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27	4.10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27
Loddenke	2.20	11:52	5:23	8	2:31	100	5:07	6.30	37:39	5:58	3	4:59	67	14:32
Ilsenburg/Markt	3.30	15:08	4:35	3	1:24	54	4:42	9.60	52:47	5:29	3	6:06	62	19:14