



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Killat, Sabrina

Dossard: 706

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:57

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	4	4:25	17	5:11	4.10	27:10	6:37	4	4:25	17	5:11
Loddenke	2.20	10:06	4:35	3	0:55	12	1:30	6.30	37:16	5:54	3	5:20	16	6:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	3	1:12	19	2:08	9.60	52:57	5:30	3	6:32	16	8:34