



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Killat, Sabrina

Dossard: 706

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:57

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein      | 4.10                 | 27:10       | 6:37         | 4                 | 4:25         | 17          | 5:11          | 4.10           | 27:10       | 6:37         | 4           | 4:25         | 17          | 5:11          |
| Loddenke       | 2.20                 | 10:06       | 4:35         | 3                 | 0:55         | 12          | 1:30          | 6.30           | 37:16       | 5:54         | 3           | 5:20         | 16          | 6:37          |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 15:41       | 4:45         | 3                 | 1:12         | 19          | 2:08          | 9.60           | 52:57       | 5:30         | 3           | 6:32         | 16          | 8:34          |