



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Garbuszus, Jürgen

Association: Jog n Walk
Dossard: 672

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:57

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37	4.10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37	4.10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37	4.10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37	
Loddenke	2.20	10:08	4:36	12	2:33	53	3:23	6.30	37:05	5:53	14	10:14	62	13:58	6.30	37:05	5:53	14	10:14	62	13:58	6.30	37:05	5:53	14	10:14	62	13:58	
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	14	4:28	74	5:26	9.60	52:57	5:30	14	14:42	63	19:24	9.60	52:57	5:30	14	14:42	63	19:24	9.60	52:57	5:30	14	14:42	63	19:24	