



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Steinecke, Andreas

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 791

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:58

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	8	6:25	63	10:08	4.10	26:28	6:27	8	6:25	63	10:08	4.10	26:28	6:27	8	6:25	63	10:08	8	6:25	63	10:08	8	6:25	63	10:08
Loddenke	2.20	10:54	4:57	12	2:55	76	4:09	6.30	37:22	5:55	9	9:20	65	14:15	6.30	37:22	5:55	9	9:20	65	14:15	9	9:20	65	14:15	9	9:20	65	14:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	9	3:25	68	5:10	9.60	52:58	5:31	9	12:45	64	19:25	9.60	52:58	5:31	9	12:45	64	19:25	9	12:45	64	19:25	9	12:45	64	19:25