



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Stegemann, Luisa

Association: Braunschweig  
Dossard: 790

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 53:08

Vitesse: 10.84 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 210)  
Place par parcours/Femmes: 17 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:23  
Place par catégorie: 4(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30	4	3:39	18	5:30			
Loddenke	2.20	10:24	4:43	4	1:48	16	1:48	6.30	37:53	6:00	4	5:27	18	7:14	6.30	37:53	6:00	4	5:27	18	7:14	4	5:27	18	7:14			
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	1:42	14	1:42	9.60	53:08	5:32	4	7:09	17	8:45	9.60	53:08	5:32	4	7:09	17	8:45	4	7:09	17	8:45			