



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Ruch, Christian

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 769

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:25

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 9(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	26:27	6:27	9	5:49	62	10:07	4.10	26:27	6:27	9	5:49	62	10:07	4.10	26:27	6:27	9	5:49	62	10:07	9	5:49	62	10:07	9	5:49	62	10:07
Loddenke	2.20	11:34	5:15	10	3:13	90	4:49	6.30	38:01	6:02	9	9:02	70	14:54	6.30	38:01	6:02	9	9:02	70	14:54	9	9:02	70	14:54	9	9:02	70	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	8	2:56	59	4:58	9.60	53:25	5:33	9	11:58	67	19:52	9.60	53:25	5:33	9	11:58	67	19:52	9	11:58	67	19:52	9	11:58	67	19:52