



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Thomas, Danny

Association: FSV Grün-Weiß Ilseburg  
Dossard: 857

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 10.08 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 4(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21	4.10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21
Loddenke	2.20	11:20	5:09	4	1:59	83	4:35	6.30	38:01	6:02	4	5:21	70	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	5	1:49	65	5:07	9.60	53:34	5:34	4	6:53	68	20:01