



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Thomas, Danny

Association: FSV Grün-Weiß Ilseburg
Dossard: 857

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21	4.10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21
Loddenke	2.20	11:20	5:09	4	1:59	83	4:35	6.30	38:01	6:02	4	5:21	70	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	5	1:49	65	5:07	9.60	53:34	5:34	4	6:53	68	20:01