



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Golz, Andreas

Association: Wasserfreunde Stendal
Dossard: 678

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Homm			
	km	Temps		min/km	catg.			Hommes	km		Temps	min/km	Hommes	
Ilsestein	4.10	27:43	6:45	4	5:06	76	11:23	4.10	27:43	6:45	4	5:06	76	11:23
Loddenke	2.20	10:50	4:55	4	2:23	74	4:05	6.30	38:33	6:07	4	7:29	77	15:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	2	2:16	62	5:01	9.60	54:00	5:37	2	9:45	71	20:27