



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Heise, Mario

Dossard: 864

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:06

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08	4.10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08	4.10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08	12	7:25	75	11:08	12	7:25	75	11:08
Loddenke	2.20	10:33	4:47	10	2:34	70	3:48	6.30	38:01	6:02	11	9:59	70	14:54	6.30	38:01	6:02	11	9:59	70	14:54	11	9:59	70	14:54	11	9:59	70	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	11	3:54	76	5:39	9.60	54:06	5:38	11	13:53	72	20:33	9.60	54:06	5:38	11	13:53	72	20:33	11	13:53	72	20:33	11	13:53	72	20:33