49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wilharm, Elke

Association: Sylvester-Freunde
Dossard: 814

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:18

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	3	3:50	15	4:36	4.10	26:35	6:29	3	3:50	15	4:36
Loddenke	2.20	11:09	5:04	5	1:58	25	2:33	6.30	37:44	5:59	4	5:48	17	7:05
Ilsenburg/Markt	3.30	16:34	5:01	5	2:05	26	3:01	9.60	54:18	5:39	4	7:53	19	9:55