



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Götze, André

Dossard: 824

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	5	4:47	79	11:46	4.10	28:06	6:51	5	4:47	79	11:46	4.10	28:06	6:51	5	4:47	79	11:46	4.10	28:06	6:51	5	4:47	79	11:46	
Loddenke	2.20	11:23	5:10	5	2:02	84	4:38	6.30	39:29	6:16	6	6:49	81	16:22	6.30	39:29	6:16	6	6:49	81	16:22	6.30	39:29	6:16	6	6:49	81	16:22	
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	4	1:29	56	4:47	9.60	54:42	5:41	5	8:01	74	21:09	9.60	54:42	5:41	5	8:01	74	21:09	9.60	54:42	5:41	5	8:01	74	21:09	