



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Boekhoff, Maria

Association: Wedemark
Dossard: 649

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:05

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35	4.10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35
Loddenke	2.20	10:55	4:57	3	1:18	22	2:19	6.30	39:29	6:16	3	6:01	24	8:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	3	1:06	18	2:03	9.60	55:05	5:44	3	7:07	21	10:42