



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schmidt-Stolle, Ulrich

Association: Lübeck
Dossard: 776

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:52

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:36	6:58	6	5:17	82	12:16	4.10	28:36	6:58	6	5:17	82	12:16
Loddenke	2.20	10:38	4:49	3	1:17	72	3:53	6.30	39:14	6:13	5	6:34	78	16:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	8	2:54	85	6:12	9.60	55:52	5:49	6	9:11	78	22:19