



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Weidemann, Arndt

Association: Stadtoldendorf  
Dossard: 811

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:03

Vitesse: 9.63 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 16(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32	
Loddenke	2.20	11:35	5:15	18	4:00	91	4:50	2.20	11:35	5:15	18	4:00	91	4:50	6.30	40:27	6:25	18	13:36	90	17:20	6.30	40:27	6:25	18	13:36	90	17:20	
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	12	4:12	68	5:10	3.30	15:36	4:43	12	4:12	68	5:10	9.60	56:03	5:50	16	17:48	79	22:30	9.60	56:03	5:50	16	17:48	79	22:30	