49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Müller, Mathias

Association: Echte Nordhäuser Marktpassage
Dossard: 828

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:17

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	5	8:57	81	12:02	4.10	28:22	6:55	5	8:57	81	12:02
Loddenke	2.20	11:11	5:04	6	3:40	82	4:26	6.30	39:33	6:16	5	12:37	82	16:26
Ilsenburg/Markt	3.30	16:44	5:04	5	4:58	88	6:18	9.60	56:17	5:51	5	17:35	81	22:44