



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Ing, Kerstin

Association: Beierstedt  
Dossard: 700

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:18

Vitesse: 10.23 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 210)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55	
Loddenke	2.20	10:48	4:54	4	1:37	18	2:12	6.30	39:42	6:18	5	7:46	25	9:03	
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	6	2:07	27	3:03	9.60	56:18	5:51	5	9:53	26	11:55	