



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

**Seeger, Bernd**

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 780

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 56:29

Vitesse: 9.56 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37	
Loddenke	2.20	11:28	5:12	2	1:18	87	4:43	6.30	39:25	6:15	2	3:16	79	16:18	6.30	39:25	6:15	2	3:16	79	16:18	6.30	39:25	6:15	2	3:16	79	16:18	
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	2	2:38	93	6:38	9.60	56:29	5:53	2	5:54	82	22:56	9.60	56:29	5:53	2	5:54	82	22:56	9.60	56:29	5:53	2	5:54	82	22:56	