



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

**Kronsbein, Manfred**

Association: LGV Marathon Giessen  
Dossard: 721

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 56:30

Vitesse: 10.19 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48	1	-	90	12:48	1	-	90	12:48
Loddenke	2.20	11:41	5:18	1	-	96	4:56	6.30	40:49	6:28	1	-	92	17:42	6.30	40:49	6:28	1	-	92	17:42	1	-	92	17:42	1	-	92	17:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	1	-	72	5:15	9.60	56:30	5:53	1	-	83	22:57	9.60	56:30	5:53	1	-	83	22:57	1	-	83	22:57	1	-	83	22:57