



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

Gieraths, Alexander

Association: Calbe  
Dossard: 674

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:06

Vitesse: 9.46 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 85 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27	
Loddenke	2.20	10:55	4:57	16	3:20	78	4:10	2.20	10:55	4:57	16	3:20	78	4:10	6.30	39:42	6:18	16	12:51	83	16:35	6.30	39:42	6:18	16	12:51	83	16:35	
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	18	6:00	101	6:58	3.30	17:24	5:16	18	6:00	101	6:58	9.60	57:06	5:56	18	18:51	85	23:33	9.60	57:06	5:56	18	18:51	85	23:33	