



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Jungermann, Katrin

Dossard: 841

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:09

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:49	7:01	3	2:35	30	6:50	4.10	28:49	7:01	3	2:35	30	6:50
Loddenke	2.20	10:58	4:59	2	1:21	23	2:22	6.30	39:47	6:18	2	3:56	27	9:08
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	5	2:26	39	3:49	9.60	57:09	5:57	2	6:22	28	12:46