



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schüler, Sascha

Association: Elbingerode
Dossard: 778

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:11

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:30	7:11	8	6:11	98	13:10	4.10	29:30	7:11	8	6:11	98	13:10
Loddenke	2.20	11:33	5:15	6	2:12	89	4:48	6.30	41:03	6:30	8	8:23	94	17:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	7	2:24	78	5:42	9.60	57:11	5:57	8	10:30	88	23:38