



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Witzlack, Isabel

Association: Ilseburg (Harz)
Dossard: 815

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 57:20

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 29 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23
Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15
Loddenke	2.20	11:47	5:21	6	3:11	40	3:11	6.30	40:01	6:21	5	7:35	28	9:22	6.30	40:01	6:21	5	7:35	28	9:22	6.30	40:01	6:21	5	7:35	28	9:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	6	3:46	36	3:46	9.60	57:20	5:58	5	11:21	29	12:57	9.60	57:20	5:58	5	11:21	29	12:57	9.60	57:20	5:58	5	11:21	29	12:57