



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Blume, Roland

Association: Mötzlicher Renner  
Dossard: 647

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 57:21

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 89 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	5	6:05	84	12:22	4.10	28:42	7:00	5	6:05	84	12:22
Loddenke	2.20	11:27	5:12	5	3:00	86	4:42	6.30	40:09	6:22	5	9:05	87	17:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	5	4:01	94	6:46	9.60	57:21	5:58	4	13:06	89	23:48