



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Illgen, Ilona

Association: Jog n Walk
Dossard: 698

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:24

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	4	3:18	36	7:33	4.10	29:32	7:12	4	3:18	36	7:33
Loddenke	2.20	11:30	5:13	4	1:53	33	2:54	6.30	41:02	6:30	5	5:11	34	10:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	2	1:26	22	2:49	9.60	57:24	5:58	3	6:37	30	13:01