



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kilian, Elke

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 705

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 57:49

Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	1	-	33	7:16	4.10	29:15	7:08	1	-	33	7:16	4.10	29:15	7:08	1	-	33	7:16	4.10	29:15	7:08	1	-	33	7:16
Loddenke	2.20	11:13	5:05	1	-	26	2:37	6.30	40:28	6:25	1	-	30	9:49	6.30	40:28	6:25	1	-	30	9:49	6.30	40:28	6:25	1	-	30	9:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	1	-	37	3:48	9.60	57:49	6:01	1	-	32	13:26	9.60	57:49	6:01	1	-	32	13:26	9.60	57:49	6:01	1	-	32	13:26