



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schallhorn, Claudia

Association: CrossFitness MTV Bad Bevensen
Dossard: 773

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:05

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28	4.10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28
Loddenke	2.20	11:14	5:06	6	2:03	27	2:38	6.30	40:41	6:27	6	8:45	31	10:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	8	2:55	40	3:51	9.60	58:05	6:03	6	11:40	33	13:42