



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Gehnke, Thomas

Temps total: 58:21

Dossard: 673

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Circuit: 9.60 km

Place par parcours/Total: 129 (de 210)

9,6 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 95 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 17)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50	15	11:45	110	14:50	15	11:45	110	14:50
Loddenke	2.20	11:36	5:16	15	4:07	93	4:51	2.20	11:36	5:16	15	4:07	93	4:51	6.30	42:46	6:47	15	15:52	106	19:39	15	15:52	106	19:39	15	15:52	106	19:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	12	3:56	67	5:09	3.30	15:35	4:43	12	3:56	67	5:09	9.60	58:21	6:04	15	19:48	95	24:48	15	19:48	95	24:48	15	19:48	95	24:48