



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sattler, Heiko

Association: Fahrschule Sattler
Dossard: 848

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:29

Vitesse: 9.23 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	7	10:01	97	13:06	7	10:01	97	13:06
Loddenke	2.20	12:07	5:30	8	4:36	107	5:22	2.20	12:07	5:30	8	4:36	107	5:22	6.30	41:33	6:35	7	14:37	96	18:26	7	14:37	96	18:26	7	14:37	96	18:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	6	5:10	91	6:30	3.30	16:56	5:07	6	5:10	91	6:30	9.60	58:29	6:05	7	19:47	96	24:56	7	19:47	96	24:56	7	19:47	96	24:56