



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Fries, Sunee

Dossard: 867

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:33

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37	4.10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37	4.10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37	5	3:22	37	7:37	5	3:22	37	7:37
Loddenke	2.20	11:22	5:09	3	1:45	30	2:46	6.30	40:58	6:30	4	5:07	33	10:19	6.30	40:58	6:30	4	5:07	33	10:19	4	5:07	33	10:19	4	5:07	33	10:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	6	2:39	42	4:02	9.60	58:33	6:05	5	7:46	37	14:10	9.60	58:33	6:05	5	7:46	37	14:10	5	7:46	37	14:10	5	7:46	37	14:10