



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

### Lochau, Mirja

Association: Trail-Runners Oberharz  
Dossard: 734

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:43

Vitesse: 9.81 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48	4.10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48
Loddenke	2.20	11:33	5:15	5	1:56	35	2:57	6.30	42:20	6:43	7	6:29	43	11:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:27	23	2:50	9.60	58:43	6:06	6	7:56	38	14:20