



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Fried, Benedikt

Association: Braunschweig
Dossard: 670

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 58:46

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01	4.10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01	4.10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01	103	14:01	103	14:01	103	14:01	103	14:01
Loddenke	2.20	11:51	5:23	14	5:06	99	5:06	6.30	42:12	6:41	14	19:05	102	19:05	6.30	42:12	6:41	14	19:05	102	19:05	102	19:05	102	19:05	102	19:05	102	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	13	6:08	83	6:08	9.60	58:46	6:07	13	25:13	98	25:13	9.60	58:46	6:07	13	25:13	98	25:13	98	25:13	98	25:13	98	25:13	98	25:13