



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Förster, Norbert

Association: Braunschweig
Dossard: 669

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:47

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14	4.10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14	4.10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14	12	9:56	106	14:14	12	9:56	106	14:14
Loddenke	2.20	11:36	5:16	11	3:15	93	4:51	6.30	42:10	6:41	12	13:11	101	19:03	6.30	42:10	6:41	12	13:11	101	19:03	12	13:11	101	19:03	12	13:11	101	19:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	11	4:09	84	6:11	9.60	58:47	6:07	11	17:20	99	25:14	9.60	58:47	6:07	11	17:20	99	25:14	11	17:20	99	25:14	11	17:20	99	25:14