



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

**Kania, Sabine**

Association: Laufen rund um Münster  
Dossard: 703

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:04

Vitesse: 9.14 km/h  
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:40	56	4:15	2.20	12:51	5:50	10	3:40	56	4:15	6.30	42:54	6:48	7	10:58	47	12:15	6.30	42:54	6:48	7	10:58	47	12:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	4	1:41	21	2:37	3.30	16:10	4:53	4	1:41	21	2:37	9.60	59:04	6:09	7	12:39	39	14:41	9.60	59:04	6:09	7	12:39	39	14:41