



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Max, Andrea

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 738

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:09

Vitesse: 9.13 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 210)  
Place par parcours/Femmes: 40 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:23  
Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	-	29	2:41	6.30	42:04	6:40	3	1:00	40	11:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	1	-	34	3:32	9.60	59:09	6:09	2	0:41	40	14:46