



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hartmann, Leonard

Dossard: 681

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:36

Vitesse: 9.06 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 210)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	9	6:56	101	13:55	4.10	30:15	7:22	9	6:56	101	13:55	4.10	30:15	7:22	9	6:56	101	13:55	9	6:56	101	13:55	9	6:56	101	13:55
Loddenke	2.20	11:57	5:25	9	2:36	103	5:12	6.30	42:12	6:41	9	9:32	102	19:05	6.30	42:12	6:41	9	9:32	102	19:05	9	9:32	102	19:05	9	9:32	102	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	9	3:40	101	6:58	9.60	59:36	6:12	9	12:55	102	26:03	9.60	59:36	6:12	9	12:55	102	26:03	9	12:55	102	26:03	9	12:55	102	26:03