



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Hartmann, Martin

Association: Twieflingen  
Dossard: 682

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:37

Vitesse: 9.66 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Ilsestein      | 4.10  | 30:16 | 7:22   | 9     | 10:51 | 102    | 13:56  | 4.10  | 30:16  | 7:22   | 9      | 10:51 | 102    | 13:56  | 4.10   | 30:16 | 7:22  | 9      | 10:51 | 102   | 13:56  | 9      | 10:51  | 102   | 13:56  | 9      | 10:51  | 102   | 13:56  |
| Loddenke       | 2.20  | 11:56 | 5:25   | 7     | 4:25  | 101    | 5:11   | 2.20  | 11:56  | 5:25   | 7      | 4:25  | 101    | 5:11   | 6.30   | 42:12 | 6:41  | 9      | 15:16 | 102   | 19:05  | 9      | 15:16  | 102   | 19:05  | 9      | 15:16  | 102   | 19:05  |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 17:25 | 5:16   | 8     | 5:39  | 103    | 6:59   | 3.30  | 17:25  | 5:16   | 8      | 5:39  | 103    | 6:59   | 9.60   | 59:37 | 6:12  | 8      | 20:55 | 103   | 26:04  | 8      | 20:55  | 103   | 26:04  | 8      | 20:55  | 103   | 26:04  |