



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

Hartmann, Martin

Association: Twieflingen  
Dossard: 682

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:37

Vitesse: 9.06 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	9	10:51	102	13:56	4.10	30:16	7:22	9	10:51	102	13:56	4.10	30:16	7:22	9	10:51	102	13:56	9	10:51	102	13:56	9	10:51	102	13:56
Loddenke	2.20	11:56	5:25	7	4:25	101	5:11	2.20	11:56	5:25	7	4:25	101	5:11	6.30	42:12	6:41	9	15:16	102	19:05	9	15:16	102	19:05	9	15:16	102	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	8	5:39	103	6:59	3.30	17:25	5:16	8	5:39	103	6:59	9.60	59:37	6:12	8	20:55	103	26:04	8	20:55	103	26:04	8	20:55	103	26:04