



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Flammiger, Steffi

Association: Running Team Süßmann/Zittau  
Dossard: 668

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:46

Vitesse: 9.64 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 210)  
Place par parcours/Femmes: 42 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:23  
Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20	4.10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:23	36	3:04	6.30	41:59	6:39	2	0:55	39	11:20
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	3	0:42	43	4:14	9.60	59:46	6:13	3	1:18	42	15:23