



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Seidel, Stefan

Association: Wedemark  
Dossard: 783

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:48

Vitesse: 9.63 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27	4.10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27
Loddenke	2.20	12:18	5:35	9	4:47	110	5:33	6.30	42:05	6:40	8	15:09	100	18:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	9	5:57	105	7:17	9.60	59:48	6:13	9	21:06	104	26:15