



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lorenz, Jana

Association: Quedlinburg
Dossard: 735

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:15

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04
Loddenke	2.20	12:08	5:30	6	2:31	46	3:32	6.30	42:11	6:41	6	6:20	42	11:32
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	3:08	47	4:31	9.60	1:00:15	6:16	7	9:28	43	15:52