



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Dietrich, Nico

Temps total: 1:00:19

Dossard: 919

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Circuit: 9.60 km

Place par parcours/Total: 149 (de 210)

9,6 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 105 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 16)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01	4.10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01	4.10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01	15	11:18	113	15:01	15	11:18	113	15:01
Loddenke	2.20	11:35	5:15	13	3:36	91	4:50	6.30	42:56	6:48	14	14:54	107	19:49	6.30	42:56	6:48	14	14:54	107	19:49	14	14:54	107	19:49	14	14:54	107	19:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	5:16	13	5:12	100	6:57	9.60	1:00:19	6:16	14	20:06	105	26:46	9.60	1:00:19	6:16	14	20:06	105	26:46	14	20:06	105	26:46	14	20:06	105	26:46