



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sandt, René

Association: Tangermünde
Dossard: 771

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:14

Vitesse: 9.26 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03	4.10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03	4.10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03	16	11:20	114	15:03	16	11:20	114	15:03
Loddenke	2.20	13:00	5:54	15	5:01	118	6:15	2.20	13:00	5:54	15	5:01	118	6:15	6.30	44:23	7:02	15	16:21	112	21:16	15	16:21	112	21:16	15	16:21	112	21:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	14	5:40	106	7:25	3.30	17:51	5:24	14	5:40	106	7:25	9.60	1:02:14	6:28	15	22:01	109	28:41	15	22:01	109	28:41	15	22:01	109	28:41