



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Thamm, Ines

Association: SV 1916 Beuna
Dossard: 797

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:15

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 49 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23
Place par catégorie: 9(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37
Loddenke	2.20	12:09	5:31	9	2:58	48	3:33	6.30	43:45	6:56	8	11:49	49	13:06
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	10	4:01	58	4:57	9.60	1:02:15	6:29	9	15:50	49	17:52