



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Dörge, Maik

Association: Elbingerode
Dossard: 661

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:17

Vitesse: 9.25 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48	4.10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48	4.10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48	10	7:49	109	14:48	10	7:49	109	14:48
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:30	117	6:06	6.30	43:59	6:58	10	11:19	111	20:52	6.30	43:59	6:58	10	11:19	111	20:52	10	11:19	111	20:52	10	11:19	111	20:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	10	4:34	111	7:52	9.60	1:02:17	6:29	10	15:36	110	28:44	9.60	1:02:17	6:29	10	15:36	110	28:44	10	15:36	110	28:44	10	15:36	110	28:44