



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wagner, Sandra

Association: CRAZY RUNNERS HALBERSTADT
Dossard: 808

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:22

Vitesse: 8.66 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	31:42	7:43	8	5:28	53	9:43	4.10	31:42	7:43	8	5:28	53	9:43	4.10	31:42	7:43	8	5:28	53	9:43	8	5:28	53	9:43			
Loddenke	2.20	12:37	5:44	8	3:00	52	4:01	6.30	44:19	7:02	8	8:28	53	13:40	6.30	44:19	7:02	8	8:28	53	13:40	8	8:28	53	13:40			
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	7	3:07	46	4:30	9.60	1:02:22	6:29	8	11:35	51	17:59	9.60	1:02:22	6:29	8	11:35	51	17:59	8	11:35	51	17:59			