



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lembcke, Steffen

Association: SV Kali Wolmirstedt e. V:
Dossard: 730

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:54

Vitesse: 9.16 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58	4.10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58
Loddenke	2.20	10:24	4:43	8	2:03	65	3:39	6.30	46:42	7:24	13	17:43	119	23:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	10	3:44	80	5:46	9.60	1:02:54	6:33	13	21:27	111	29:21