



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Lembcke, Steffen

Association: SV Kali Wolmirstedt e. V:
Dossard: 730

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:54

Vitesse: 9.16 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 36:18 | 8:51 | 14 | 15:40 | 126 | 19:58 | 4.10 | 36:18 | 8:51 | 14 | 15:40 | 126 | 19:58 |
| Loddenke | 2.20 | 10:24 | 4:43 | 8 | 2:03 | 65 | 3:39 | 6.30 | 46:42 | 7:24 | 13 | 17:43 | 119 | 23:35 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:12 | 4:54 | 10 | 3:44 | 80 | 5:46 | 9.60 | 1:02:54 | 6:33 | 13 | 21:27 | 111 | 29:21 |