



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Nehrkorn, Joachim

Association: Werne an der Lippe  
Dossard: 749

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:03:18

Vitesse: 8.53 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:59	7:33	1	-	107	14:39	4.10	30:59	7:33	1	-	107	14:39
Loddenke	2.20	12:37	5:44	1	-	115	5:52	6.30	43:36	6:55	1	-	109	20:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:42	5:58	1	-	121	9:16	9.60	1:03:18	6:35	1	-	112	29:45