



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

**Bendig, Bärbel**

Association: SV 1916 Beuna  
Dossard: 646

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:29

Vitesse: 9.07 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39
Loddenke	2.20	13:12	5:59	12	4:01	60	4:36	6.30	44:50	7:06	11	12:54	54	14:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	11	4:10	59	5:06	9.60	1:03:29	6:36	11	17:04	53	19:06