



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Vollmer, Alexandra

Dossard: 806

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:03:35

Vitesse: 8.49 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52
Loddenke	2.20	13:32	6:09	9	3:55	62	4:56	6.30	45:23	7:12	9	9:32	56	14:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	9	3:16	52	4:39	9.60	1:03:35	6:37	9	12:48	55	19:12